

Circ. n. 128

Lecce, 13 marzo 2026  
Ai Docenti  
Agli alunni  
Ai genitori  
delle classi 2<sup>a</sup> D – 2<sup>a</sup> G – 2<sup>a</sup> I

Oggetto: Avvio Progetto **FUORI CLASSE. CORPO, EMOZIONI, RELAZIONI**  
**Percorsi di prevenzione del disagio giovanile e promozione del benessere psico-corporeo nelle scuole.**

Questa istituzione scolastica è stata individuata dal **DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE U.O.C. Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** della ASL Lecce quale destinataria del progetto in oggetto rivolto agli alunni delle classi seconde al fine di promuovere il benessere psico-corporeo di preadolescenti e adolescenti attraverso un lavoro integrato sul rapporto con il corpo, sulla consapevolezza emotiva e sulla qualità delle relazioni. L'intervento è orientato a sostenere processi di crescita, di cura di sé e di responsabilità reciproca, rafforzando competenze di base che costituiscono fattori di protezione nel percorso evolutivo.

Il progetto prevede tre incontri, della durata indicativa di due ore ciascuno. Gli incontri sono concepiti come un percorso unitario, in cui ogni fase prepara la successiva.

Il **primo incontro** è dedicato al rapporto con il corpo come esperienza vissuta. L'attenzione è rivolta ai cambiamenti corporei legati alla crescita, alle sensazioni, alle percezioni e ai significati che i ragazzi attribuiscono al proprio corpo nel confronto con gli altri. L'obiettivo è favorire una maggiore consapevolezza corporea e ridurre vissuti di giudizio o inadeguatezza, creando uno spazio di riconoscimento e normalizzazione delle differenze.

Il **secondo incontro** approfondisce il legame tra emozioni, bisogni e comportamenti quotidiani, con particolare riferimento al rapporto con il cibo. Il cibo viene esplorato come esperienza che coinvolge il corpo, il mondo emotivo e le relazioni, evitando approcci informativi o prescrittivi. Il lavoro è orientato ad aiutare gli studenti a riconoscere segnali corporei ed emotivi e a riflettere sulle modalità con cui le emozioni influenzano le scelte e i comportamenti.

Il **terzo incontro** è dedicato alla dimensione relazionale. A partire dal lavoro sulle emozioni, l'attenzione si sposta sulle modalità di stare in relazione con i pari, sulle dinamiche di gruppo e sull'impatto che i comportamenti individuali hanno sugli altri. Il focus è sulla qualità dei legami,

sulla responsabilità reciproca e sulla costruzione di un clima relazionale più consapevole all'interno del gruppo classe.

Gli interventi sono condotti dall'équipe della U.O.C. Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione del DSM della ASL Lecce, con competenze specifiche in ambito giovanile, psicopatologia dell'età evolutiva e prevenzione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione:

- Medico Psichiatra, Medico Nutrizionista, Psicologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica.
- Operatori esperti di scrittura creativa e arti visive, ed espressione corporea.

Il progetto ha come **ENTE PROMOTORE Rotary International – Rotary Club Lecce**  
**Area di intervento: Prevenzione delle malattie**

**Come ENTE ATTUATORE DSM / UOC DNA – ASL LECCE**  
**Attività istituzionali di prevenzione e promozione della salute**

**Gli incontri si terranno in Aula Magna nei giorni: 18 e 26 Marzo e il 1 Aprile dalle ore 8.30 alle ore 10.30.**

Certi di offrire una preziosa occasione di riflessione volta a sviluppare nei ragazzi la costruzione di risorse personali e relazionali per prevenire situazioni di disagio.

La dirigente scolastica  
Maria Rosaria Manca  
*Maria Rosaria Manca*